

خدمات مشاوره ازدواج و زوج درمانی

خدمات مشاوره ازدواج و زوج درمانی شامل مجموعه‌ای از خدمات تخصصی است که به زوجها کمک می‌کند تا مشکلات و چالش‌های رابطه‌شان را شناسایی و حل کنند، مهارت‌های ارتباطی خود را بهبود بخشند و رابطه‌ای سالم و پایدار بسازند. این خدمات در یاراروم ارائه شده و شامل موارد ذیل است:



ارزیابی و تشخیص

- ارزیابی اولیه: ارزیابی مشکلات و چالش‌های اصلی که زوجین با آن‌ها مواجه هستند.

- تشخیص مشکلات ارتباطی: شناسایی مشکلات ارتباطی و رفتاری که ممکن است بر رابطه تأثیر منفی بگذارد.

مشاوره فردی و زوجی

- مشاوره فردی: جلسات مشاوره فردی برای هر یک از زوجین به منظور درک بهتر از خود و نقش خود در رابطه.

- مشاوره زوجی: جلسات مشترک برای بهبود مهارت‌های ارتباطی، حل مسئله و افزایش همدلی و درک متقابل.

تقویت پیوند عاطفی

- افزایش صمیمیت و محبت: آموزش روش‌هایی برای افزایش صمیمیت، محبت و پیوند عاطفی بین زوجین.

- تقویت ارتباط عاطفی: تمریناتی برای افزایش درک و همدلی بین زوجین و تقویت ارتباط عاطفی.

آموزش مهارت‌های ارتباطی

- بهبود مهارت‌های گوش دادن و صحبت کردن: آموزش تکنیک‌های ارتباط مؤثر مانند گوش دادن فعال، بیان احساسات و نیازها به روش مناسب.

- مدیریت تعارض: آموزش روش‌های سالم برای مدیریت و حل تعارضات و اختلافات.

آموزش مهارت‌های حل مسئله

- حل مسائل خانوادگی و تربیتی: کمک به زوجها در مواجهه با چالش‌های مربوط به فرزندپروری و مسائل خانوادگی.
- مدیریت استرس و فشارهای زندگی: آموزش تکنیک‌هایی برای مدیریت استرس و فشارهای روزمره که می‌توانند بر رابطه تأثیر بگذارند.

برگزاری کارگاه‌ها و جلسات گروهی

- کارگاه‌های آموزشی: برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای زوجها در زمینه‌های مختلف مانند تقویت مهارت‌های ارتباطی، مدیریت تعارض و افزایش صمیمیت.
- گروه‌های حمایتی: تشکیل گروه‌های حمایتی برای زوجها به منظور اشتراک‌گذاری تجربیات و یادگیری از یکدیگر.

پیشگیری و آموزش

- آموزش‌های پیشگیرانه: ارائه آموزش‌های پیشگیرانه به زوجها برای آماده‌سازی آنها جهت مواجهه با چالش‌های ازدواج.
- برنامه‌های ارتقاء سلامت رابطه: برنامه‌هایی برای تشویق رفتارهای سالم در رابطه و پیشگیری از مشکلات رایج.

خدمات مشاوره ازدواج و زوج‌درمانی توسط مشاوران و روان‌شناسان متخصص یاراروم ارائه می‌شود و هدف آنها کمک به زوجها برای ساختن رابطه‌ای سالم، پایدار و رضایت‌بخش است.

