

مشاوره روان‌شناختی کودک و نوجوان



خدمات روان‌شناسی کودک و نوجوان شامل مجموعه‌ای از خدمات است که به منظور بهبود سلامت روانی، رشد و توسعه صحیح کودکان و نوجوانان ارائه می‌شود. این خدمات در یاراروم مهیا و شامل موارد زیر است:

ارزیابی و تشخیص:

- ارزیابی اختلالات رفتاری، هیجانی و یادگیری
- تشخیص اختلالات روانی مانند اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی (ADHD)، اختلالات اضطرابی، افسردگی و اختلالات طیف اوتیسم

مشاوره و درمان:

- مشاوره فردی برای کودکان و نوجوانان جهت مدیریت اضطراب، افسردگی و اختلالات رفتاری

- درمان‌های شناختی-رفتاری (CBT) برای بهبود مهارت‌های مقابله‌ای و تغییر الگوهای فکری منفی

- مشاوره خانواده برای کمک به والدین در مدیریت اختلالات رفتاری و هیجانی کودکان و نوجوانان

- آموزش مهارت‌های اجتماعی و هیجانی
- کمک به کودکان و نوجوانان در توسعه مهارت‌های اجتماعی، افزایش اعتماد به نفس و مدیریت هیجانان

- آموزش مهارت‌های زندگی

کارگاه‌ها و گروه‌های حمایتی

- برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای کودکان، نوجوانان و والدین در زمینه‌های مختلف مانند مدیریت استرس، افزایش خودآگاهی و بهبود روابط اجتماعی

- تشکیل گروه‌های حمایتی برای کودکان و نوجوانان با شرایط مشابه برای ایجاد حس همدلی و حمایت

مشاوره تحصیلی

- کمک به کودکان و نوجوانان در مواجهه با مشکلات تحصیلی و افزایش انگیزه و تمرکز
- ارائه راهکارهایی برای بهبود مهارت‌های

مطالعه و مدیریت زمان

ارائه برنامه‌های پیشگیری و ارتقاء سلامت روان

- آموزش‌های پیشگیرانه در مدارس و جوامع برای افزایش آگاهی درباره سلامت روان
- برنامه‌های ارتقاء سلامت روان برای تشویق رفتارهای سالم و پیشگیری از اختلالات روانی
این خدمات توسط روان‌شناسان متخصص کودک و نوجوان و مشاوران تربیتی ارائه می‌شود و می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی و سلامت روانی کودکان و نوجوانان کمک شایانی نماید.

